



敬啟者：

中一課外活動簡介工作坊

本校舉辦各項課外活動，讓同學們在德、智、體、群、美五育方面得到均衡的發展。又特別設立「課外活動積分計劃」（計劃詳情請參考附件），以鼓勵同學們踴躍參與活動、校內服務和社會服務等，從而得到全方位的發展機會。

為使 貴子弟明白上述計劃內容和本校的課外活動架構，課外活動組特別為所有中一同學安排三次工作坊，詳情如下：

日期	13/9 (二)	23/9 (五)	4/10 (二)
時間	下午 3:15-4:30	下午 3:15-4:30	下午 3:15-4:30
地點	禮堂	禮堂	禮堂
內容	實用急救講座	學校活動簡介	學校社工簡介

所有中一同學必須出席上述活動，請 貴家長填妥回條後，令子弟交回班主任為荷。

此致

貴家長

將軍澳官立中學校長

二零一六年九月一日

謹啟

課外活動積分計劃

甲. 基本要求.

	活動	校內服務	社區服務
中一	10 積點	1 積點	2 積點
中二	12 積點	2 積點	2 積點
中三	12 積點	3 積點	2 積點
中四至中六	18 積點	14 積點	5 積點

乙. 如何獲取積點.

A. 活動

學生參加任何課外活動或比賽也可獲取積點。參加不少於一小時的活動，可獲得一個積點；參加全日活動，而活動時間不少於四小時，可獲兩個積點。

例子:	活動	最高可得積點
i.	訓練課程/座談會/訓練營/交流活動 例如： a. 手工藝課程(五節)每節一小時 5 積點 b. 三日兩夜訓練營 4 積點 c. 四日三夜交流營 6 積點	8
ii.	班際/社際比賽. 例如： a. 啦啦隊(四次練習，每次一小時三十分) 4 積點 冠軍加 3 積點，亞軍加 2 積點，如此類推 (若某些隊員缺席練習，將不獲最高積點) b. 班際辯論比賽 5 積點 參賽者，討論時間不少於 5 次，每次不少於一小時。 (獲獎加 2 積點) c. 班際普通話朗誦比賽 2 積點 每班冠軍 (全級冠軍另加一個積點)	7
iii.	學會/校隊成員 a. 出席一次聚會/練習，集會時間不少於一小時將獲一積點。若學生缺席集會練習，不論任何原因，將不獲積點。最多可獲十二積點	12
iv.	校際比賽 a. 校際數學競賽 10 積點 參加訓練，不少於十次訓練，每次不少於一小時。 (獲獎者加 2 積點) b. 校際個人朗誦 3 積點 參賽(視訓練時間而定) 冠/亞/季軍 加 2 積點 優異/良好獎狀 加 1 積點	12
v.	國際比賽 20 積點	20

B. 校內服務

	服務	最高可得積點
i.	各單項活動服務生	3
ii.	科長(視乎工作量而定)，派報服務生，班會委員	4
iii.	班長/班會主席	6
iv.	學會/校隊委員	8
v.	圖書館服務員，朋輩輔導員，校報及「言之集」編輯，各組別的服務生。	10
vi.	學會主席，校隊隊長。	12
vii.	上述各組別的主席/隊長/總編輯	15
viii.	領袖生，學生會/社委員會會員。	15
ix.	總/副總領袖生，學生會/社主席或副主席。	20

C. 社區服務.

參加各項義務工作(例如：賣旗，探訪)

服務一次：時間不少於一小時三十分

1 積點

全日服務：時間不少於三小時

2 積點