



敬啟者：

有關學生確診感染手足口病

近日有數名同學確診染上手足口病。學校已於相關班別的課室進行全面消毒，同時加強全校清潔消毒工作，並會提醒同學注意個人衛生。有關手足口病的病徵、傳播途徑及預防方法，請見以下資料：

手足口病是一種常見於學童的疾病，通常由腸病毒如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型引起。腸病毒 71 型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能會引致嚴重後果(如病毒性腦膜炎、腦炎、類小兒麻痺癱瘓)，甚至死亡。手足口病的高峰期一般由初夏至秋季，亦會於冬季出現小高峰。大部份患者都會在一星期內自行痊癒。

1. 病徵

病發初期，通常會出現發燒，食慾不振，疲倦和喉嚨痛。一至兩天後，口腔出現疼痛的潰瘍。另外，手掌及腳掌亦會出現紅疹。這些紅疹並不痕癢，有時會帶有小水泡。患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可在其糞便中存活數星期。

2. 傳播途徑

手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水泡和糞便或觸摸受染污的物件而傳播。潛伏期一般約三至七天，現時並沒有特效藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可採用症狀療法，以舒緩發燒和口腔潰瘍引致的痛楚。為免把病毒傳染給別人，**患病的學童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水泡變乾。如感染是由腸病毒 71 型引致，患者更應在水泡變乾後，留家休息多兩星期。**

3. 預防方法現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。因此，良好的衛生習慣最為重要：

- 經常洗手以保持雙手清潔，尤其是如廁後
- 打噴嚏或咳嗽時要掩著口和鼻
- 用稀釋家用漂白水(1 份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水加 49 份清水)，清潔被分泌物或排泄物染污的玩具、物件或環境
- 避免與患者有親密接觸，如擁抱或共用餐具

請家長繼續督導子女注意個人衛生、家居及公眾衛生。如子女確診手足口病，請即時通知本校，並根據醫生的指示，留家休息。

就以上訊息和各項安排，倘有任何意見，請與賴心華副校長聯絡，電話：27040051。

此致

貴家長

將軍澳官立中學校長

謹啟

二零一六年十一月十四日