



敬啟者：

### 中一課外活動簡介工作坊

本校舉辦各項課外活動，讓同學們在德、智、體、群、美五育方面得到均衡的發展。又特別設立「課外活動積分計劃」（計劃詳情請參考附件 2），以鼓勵同學們踴躍參與活動、校內服務和社會服務等，從而得到全方位的發展機會。

為使 貴子弟明白上述計劃內容和本校的課外活動架構，課外活動組特別為所有中一同學安排三次工作坊，所有中一同學必須出席。有關工作坊詳情如下：

日期	13/9/17 (星期三)	22/9/17 (星期五)	4/10/17 (星期三)
時間	下午 3:15-4:30	下午 3:15-4:30	下午 3:15-4:30
地點	禮堂	禮堂	禮堂
內容	社會服務講座	課外活動簡介	學校社工簡介

此致

貴家長

將軍澳官立中學校長

謹啟



二零一七年九月一日

## 課外活動積分計劃

### 甲. 基本要求：

	活動	校內服務	社區服務
中一	10 積點	1 積點	2 積點
中二	12 積點	2 積點	2 積點
中三	12 積點	3 積點	2 積點
中四至中六	18 積點	14 積點	5 積點

### 乙. 獲取積點方法：

#### A. 活動

學生參加任何課外活動或比賽也可獲取積點。參加不少於 1 小時的活動，可獲得 1 積點；參加全日活動，而活動時間不少於 4 小時，可獲 2 積點。

	活動例子	最高可得積點
i.	訓練課程/座談會/訓練營/交流活動 例如： a. 手工藝課程(5 節)每節 1 小時 5 積點 b. 三日兩夜訓練營 4 積點 c. 四日三夜交流營 6 積點	8
ii.	班際/社際比賽. 例如： a. 啦啦隊(4 次練習，每次 1 小時 30 分) 4 積點 冠軍加 3 積點，亞軍加 2 積點，如此類推 (若某些隊員缺席練習，將不獲最高積點) b. 班際辯論比賽 5 積點 參賽者，討論時間不少於 5 次，每次不少於 1 小時。 (獲獎加 2 積點) c. 班際普通話朗誦比賽 2 積點 每班冠軍 (全級冠軍另加 1 積點)	7
iii.	學會/校隊成員 a. 出席 1 次聚會/練習，集會時間不少於 1 小時將獲 1 積點。若學生缺席集會練習，不論任何原因，將不獲積點。最多可獲 12 積點	12
iv.	校際比賽 a. 校際數學競賽 10 積點 參加訓練，不少於 10 次訓練，每次不少於 1 小時。 (獲獎者加 2 積點) b. 校際個人朗誦 3 積點 參賽(視訓練時間而定) 冠/亞/季軍 加 2 積點 優異/良好獎狀 加 1 積點	12
v.	國際比賽 20 積點	20

## B. 校內服務

	服務例子	最高可得積點
i.	各單項活動服務生	3
ii.	科長(視乎工作量而定), 派報服務生, 班會委員	4
iii.	班長/班會主席	6
iv.	學會/校隊委員	8
v.	圖書館服務員, 朋輩輔導員, 校報及「言之集」編輯, 各組別的服務生。	10
vi.	學會主席, 校隊隊長。	12
vii.	上述各組別的主席/隊長/總編輯	15
viii.	領袖生, 學生會/社委員會會員。	15
ix.	總/副總領袖生, 學生會/社主席或副主席。	20

## C. 社區服務

參加各項義務工作 (例如: 賣旗, 探訪)

服務 1 次: 時間不少於 1 小時 30 分

1 積點

全日服務: 時間不少於 3 小時

2 積點