

有關手足口病的注意事項

近日有數名同學確診染上手足口病。學校已於相關班別的課室進行全面消毒，並會提醒同學注意個人衛生。為此，校方現實行以下措施以控制病毒在校內擴散，敬請各家長留意：

- 學校繼續每天以稀釋的 1 比 49 家用漂白水清潔課室。
- 如有早會、週會、集體活動，相關班級的學生不用參加；
- 上課時，老師和學生都需要帶上口罩；
- 小息時相關班級的學生留在課室休息；
- 將課室門窗全部開啟，保持空氣流通；
- 課室放置了酒精搓手液和口罩；
- 相關班級的學生使用預定洗手間，工友會以稀釋的 1 比 49 家用漂白水清潔該洗手間；
- 每位同學在使用洗手間後，午膳前要徹底洗手，午膳留在課室用餐；
- 相關班級的班學生暫時不到特別室上課；
- 校方會將同學的患病紀錄，向衛生署衛生防護中心報告，讓防護中心的醫生及護士給與專業的意見及指引。以上特別措施將實行情況已明顯受到控制為止。

家長及學生須特別注意個人及環境衛生，以預防手足口病、腸病毒感染及各類傳染病在校園散播。敬請注意下列事項：

- 保持室內空氣流通；
- 每天為子女量度體溫；
- **如子女發熱(口探體溫高於攝氏 37.4 度或華氏 99.3 度；耳探或肛探體溫高於攝氏 38 度或華氏 100.4 度)、身體不適或出現病徵，應盡早求診，並留在家中休息，切勿強行上學，應待熱度及紅疹消退，以及所有水疱結痂後才回校上課。家長須立即通知本校有關子女的病情，如病徵、診斷結果及需否留院觀察；**
- 飯前、如廁後、處理尿片或其他被糞便沾污的物品後應徹底洗淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於垃圾箱內；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手，特別是雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)，應立即洗手；
- 受分泌物污染的用品應用稀釋的 1 比 49 家用漂白水徹底消毒，再用清水洗淨；
- 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用手帕或紙巾；
- 與本校合作，接回患病的子女，並即時求診；
- 如有需要，家長可讓子女佩戴口罩回校，以保障個人健康；
- 保持均衡飲食、適量運動、充足休息，增強抵抗力以預防感染；
- 減少到人多擠迫的地方。

如欲獲取更多資訊，可瀏覽衛生防護中心網站(網址為 <http://www.chp.gov.hk>)。若有學生因病缺課，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。