

【培育快樂孩子】家長講座系列

上課地點：	九龍九龍塘沙福道十九號教育局九龍塘教育服務中心
上課時間：	下午 2 時 30 分至 4 時 30 分
講座語言：	廣東話
課程內容及舉辦日期：	
第一節： 認識孩子的學習模式及性格	內容： 1. 了解孩子不同的學習風格 2. 有效的學習方法 3. 從九型人格了解孩子的個性與教養方法 舉辦日期：2017 年 5 月 20 日(六) 上課地點：西座 W301 室 截止日期：2017 年 5 月 18 日(四)
第二節： 建立有效的親子溝通	內容： 1. 家庭發展周期與父母角色的轉變 2. 不同成長階段的需要 3. 與青少年子女溝通的秘訣 舉辦日期：2017 年 6 月 20 日(二) 上課地點：西座 W421 室 截止日期：2017 年 6 月 16 日(五)
第三節： 建立孩子的抗逆力	內容： 1. 何謂「正向心理」 2. 在生活中建立孩子正向思維 3. 提升抗逆力的管教法 舉辦日期：2017 年 7 月 3 日(一) 上課地點：西座 W404 室 截止日期：2017 年 6 月 29 日(四)
第四節： 處理孩子的情緒及行為問題	內容： 1. 透視孩子情緒及行為問題背後的需要 2. 四類管教模式的利與弊 3. 處理孩子情緒及行為問題的原則 舉辦日期：2017 年 7 月 11 日(二) 上課地點：東座 EP12 室 截止日期：2017 年 7 月 7 日(五)
第五節： 改善孩子的專注	內容： 1. 專注力的不同範疇及表現 2. 影響專注的因素 3. 改善孩子專注的方法 舉辦日期：2017 年 7 月 13 日(四) 上課地點：東座 EP12 室 截止日期：2017 年 7 月 11 日(二)

特別安排：

- 如於當日早上十一時半或之前卸下 8 號颱風訊號，或取消黑色暴雨訊號，該日下午之活動/講座將會恢復。否則，該日下午之活動/講座將會取消。